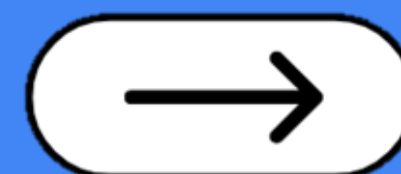


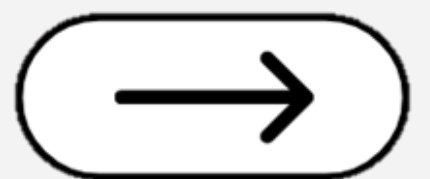
# TIPOS DE RISCOS

Ocupacionais em  
Segurança  
do Trabalho



# TIPOS DE RISCO

- ☐ Físico
- ☐ Químico
- ☐ Biológico
- ☐ Ergonômico
- ☐ Acidentes
- ☐ Psicossocial

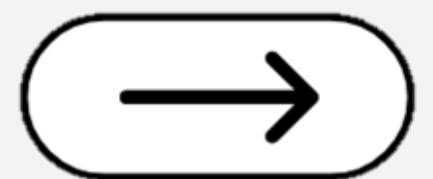


# RISCO FÍSICO

Riscos físicos são aqueles que derivam de condições ambientais que podem causar lesões aos colaboradores. Esses riscos estão frequentemente relacionados à exposição a agentes físicos no local de trabalho.

## **Alguns exemplos podem incluir:**

Exposição a ruído, temperatura (calor ou frio), umidade, radiação, pressão, temperatura.

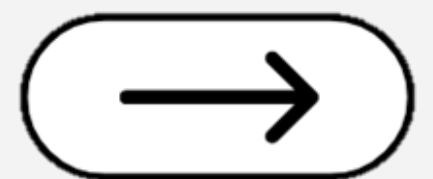


# RISCO QUÍMICO

Riscos químicos estão relacionados com a exposição à produtos químicos que podem de alguma forma causar danos à saúde dos colaboradores.

**Alguns exemplos podem incluir:**

Exposição a produtos químicos, gases, vapores.

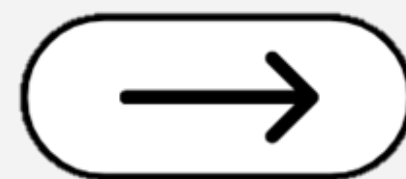


# RISCO BIOLÓGICO

Riscos biológicos referem-se à exposição a organismos vivos ou seus produtos que podem de alguma forma causar danos à saúde dos colaboradores.

**Alguns exemplos podem incluir:**

Exposição a bactérias, vírus, fungos.

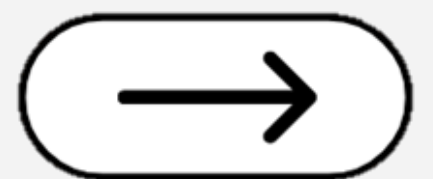


# RISCO ERGONÔMICO

Riscos ergonômicos são associados a condições de trabalho que podem levar a lesões e danos à saúde dos colaboradores.

**Alguns exemplos podem incluir:**

Exposição a movimentos repetitivos, esforço físico excessivo, posturas inadequadas.

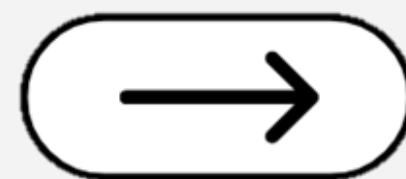


# RISCO DE ACIDENTES

Riscos de acidentes referem-se à possibilidade de ocorrências imprevistas que podem resultar em lesões físicas e danos à saúde dos colaboradores ou danos materiais.

## **Alguns exemplos podem incluir:**

Máquinas sem proteção, ferramentas inadequadas ou desgastadas, quedas.



# RISCO PSICOSSOCIAL

Riscos psicossociais são aqueles relacionados a aspectos organizacionais e sociais do trabalho que podem afetar a saúde mental e o bem-estar dos trabalhadores.

**Alguns exemplos podem incluir:**

Assédio moral, sobrecarga de trabalho, pressões excessivas no trabalho.

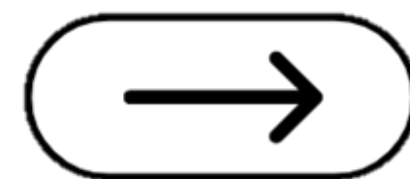


# FERRAMENTAS PARA ANÁLISE DE RISCOS PSICOSSOCIAIS

Os questionários **COPSOQ** (Copenhagen Psychosocial Questionnaire) e **HSE-IT** (Health Safety Executive Indicator Tool) são ferramentas usadas para realizar a avaliação de fatores de riscos psicossociais no trabalho, ambos reconhecidos e validados internacionalmente.

Com eles, é possível realizar a avaliação de riscos psicossociais de uma forma detalhada e eficiente, permitindo ter uma visão rápida e clara em relação aos fatores de risco que precisam de mais atenção.

Além do Questionário COPSOQ e HSE-IT, existem outras formas que podem ser usadas para fazer o levantamento e identificação de riscos psicossociais, incluindo por exemplo, a realização de avaliações ergonômicas, inspeções e auditorias, análise de indicadores, análise do posto de trabalho, entre outras.



# FERRAMENTAS PARA ANÁLISE DE RISCOS PSICOSSOCIAIS

Na Soft Excel Planilhas Profissionais você encontra ferramentas prontas para realizar a avaliação de riscos psicossociais de uma forma detalhada e eficiente, incluindo: COPSQQ II - Versão Curta, COPSQQ II - Versão Média e HSE-IT.

**Ver ferramenta COPSQQ II - Versão Curta**

**Ver ferramenta COPSQQ II - Versão Média**

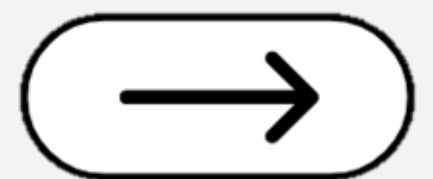
**Ver ferramenta COPSQQ II - Versão Longa**

**Ver ferramenta HSE-IT**



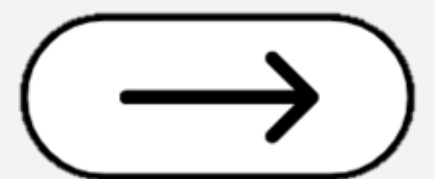
# PASSO A PASSO?

- ☐ Identificar os riscos
- ☐ Analisar e classificar os riscos
- ☐ Avaliar as medidas de controle
- ☐ Definir estratégias e ações
- ☐ Criar plano de ação
- ☐ Implementar as ações definidas
- ☐ Monitoramento e gestão dos riscos



Além disso, é importante ressaltar que a gestão de segurança do trabalho é sem sombra de dúvidas, fundamental para garantir um ambiente de trabalho mais seguro e saudável para as pessoas.

Por essa razão, o gerenciamento de riscos ocupacionais deve ser incorporado à cultura organizacional afim de assegurar uma cultura voltada para identificar e tratar os riscos de forma proativa e preventiva.



Obrigado pela leitura! 😊

Desejamos que você  
tenha muito sucesso  
em sua jornada!

Versão: 04 – 09 de Agosto de 2025  
Copyright © 2017, Todos os Direitos Reservados.

[www.softexcelplanilhas.com](http://www.softexcelplanilhas.com)